



FAMIGLIA A FAMIGLIA

Corso di formazione per famigliari di persone che soffrono di disagio psichico

Caratteristiche del programma:

- Il corso e il materiale fornito sono gratuiti.
- Il corso prevede 12 incontri, di 2 ore e 30.
- Gli insegnanti del corso non sono professionisti, ma famigliari che hanno seguito a loro volta una formazione specifica.
- In Italia il Corso è già stato frequentato dal 2009 da circa 500 famigliari (a Milano, Roma, Firenze, Palermo, Genova, Parma, Lecco, Pavia) con riscontri molto positivi.
- Progetto Itaca ha avuto l'accreditamento da NAMI (National Alliance on Mental Illness - www.nami.org) per tradurre e realizzare in Italia il Corso Family to Family, che in Usa e Messico è stato già frequentato da più di 120.000 persone.

Che cosa include il corso:

- Informazione su psicosi, schizofrenia, depressione maggiore, disturbo bipolare, attacchi di panico, disturbo ossessivo compulsivo, disturbo di personalità borderline...
- Informazione aggiornata su farmaci, effetti secondari e strategie per la continuità terapeutica.
- Aggiornamenti sulle ricerche scientifiche in corso relative alle malattie e alle terapie farmacologiche e psicologiche più efficaci.
- Come raggiungere empatia attraverso la comprensione di esperienze vissute da persone con malattia mentale.
- Gruppi di lavoro su tecniche di problem solving, ascolto e comunicazione.
- Strategie per gestire le crisi e le ricadute.
- Attenzione al famigliare: gestire paure, stress e sovraccarico emozionale.
- Guida per localizzare supporti adeguati e servizi nella comunità.

Per informazioni:

081 - 19645501 (lunedì dalle 10:00 alle 12:30)

famigliaafamiglia.napoliproget@gmail.com

PROGETTO ITACA - ASSOCIAZIONE VOLONTARI PER LA SALUTE MENTALE - ONLUS

Via Santa Luisa di Marillac 5 - 80122 Napoli

Sono aperte le iscrizioni per il terzo corso che si svolgerà a
Napoli presso la Sede dell'Associazione
date del Corso da definire (presumibilmente dalla prima settimana di ottobre)
Il corso è a numero chiuso - iscrizione e colloquio di selezione obbligatori